

WELLNESS TIP - RECEPT PRO ZDRAVÍ PODLE J. JANČI



Květen je orgánem srdce a žaludová kúra je úžasným prostředkem při snížené funkci srdce, například při angíně pectoris.

Čerstvé žaludy pomačkáme, usušíme a rožemeleme na prášek. Uzavřeme do vzduchotěsné nádoby. Užíváme 3 krát denně na špičku nože po jídle po dobu 30dnů. Žaludy působí dobře i při vnitřních tak vnějších hemoroidech.

Autor: Hana Bednářová, www.doprejsi.cz

Foto: iStock

22. 5. 2012